



Nombre científico:	<i>Vitex agnus castus</i> L.
Familia:	Viticoideae (Verbenaceae)
Nombre vernáculo:	Sauzgatillo
Descripción:	A pesar de que el sauzgatillo suele crecer como arbusto o pequeño arbolillo, puede llegar a medir hasta 10 metros de altura. Posee ramas flexibles con una sección casi cuadrangular. Sus hojas enfrentadas tienen largos peciolos y están formadas por 5 o 7 hojuelas largas y pequeñas, similares a las del sauce, de ahí su nombre. Las flores forman inflorescencias que recuerdan a las de otras especies, como los lilos. Son tubulares y acampanadas, con labios en los cuales el inferior está formado por 3 lóbulos y el superior por 2. Su fruto globoso es de pequeño tamaño y, al machacarlo, despide un olor parecido al de la pimienta.
Distribución:	Esta especie es endémica del Mediterráneo y, en la península ibérica, se extiende sin ser muy frecuente por las provincias del este y el sur, donde vive cerca de ríos, asociada con adelfas y tarayes.
Curiosidades:	El nombre de la especie, "agnus-castus", encierra una advertencia que se escapa a todos aquellos que prefieren el nombre común, pues significa "casto-casto" tanto en griego como en latín, ya que los pueblos clásicos conocían su efectividad como inhibidor de los apetitos sexuales. Se usa, según su dosis, para regular la secreción de prolactina, lo que podría ayudar a la mujer en la regulación del ciclo menstrual, mejorar el acné y estimular la secreción de leche en madres lactantes. En el hombre, podría actuar como inhibidor del deseo sexual al interferir con la testosterona.