



Nombre científico:	<i>Viburnum opulus</i> L.
Familia:	Adoxaceae
Nombre vernáculo:	Bola de nieve
Descripción:	Arbusto caducifolio de 2 a 4 metros, con hojas palmeadas de 3 a 5 lóbulos. Sus flores forman llamativas inflorescencias globosas de color blanco puro o rosado, siendo estas mayores en los ejemplares cultivados, donde todas las flores son estériles. En los ejemplares silvestres, las flores producen frutos no comestibles de hasta 1 cm de color rojo.
Distribución:	Se extiende por gran parte de Europa, llegando al oeste y norte de Asia. En España, se cría en sotos y bosques húmedos, sobre todo en la mitad norte de la península, llegando por el sur hasta la Sierra de Alcaraz y la Sierra de Segura.
Curiosidades:	En Castilla-La Mancha, forma parte de hábitats importantes para las aves, como los matorrales espinosos y de hábitats relictos de las glaciaciones, como los bosques mixtos caducifolios, Además de ser muy apreciado en jardinería, el agua destilada de sus flores se llegó a usar de forma tradicional como diurético. Asimismo, en la farmacopea de Estados Unidos y Rusia, su corteza está incluida como antiespasmódica y diurética.