



<b>Nombre científico:</b>	<i>Buxus sempervirens</i> L.
<b>Familia:</b>	Buxaceae
<b>Nombre vernáculo:</b>	Boj
<b>Descripción:</b>	El boj es un arbusto siempreverde que no pierde la hoja en otoño. Habitualmente no supera los 2 m de altura, aunque debido a su larga vida puede llegar a alcanzar la forma de un pequeño árbol. Sus hojas, de forma ovada - elíptica, miden hasta 3 cm de largo y poseen un color verde oscuro, con un peciolo casi inapreciable. Sus flores son muy pequeñas y, cuando son fecundadas, se transforman en un fruto de cápsula ovoide con 3 cavidades, cada una de las cuales contiene una semilla.
<b>Distribución:</b>	Lo podemos encontrar en las montañas calcáreas de clima frío, como matorrales en claros y umbrías. Aunque se encuentra de forma preferente en la cuenca mediterránea, puede extenderse hasta el centro de Europa y el occidente del Himalaya. En Castilla-La Mancha, es especialmente abundante en la serranía de Cuenca y Guadalajara, pero también puede encontrarse, aunque de forma más rara, hacia la Comunidad Valenciana y la Sierra de Segura.
<b>Curiosidades:</b>	Además de ser muy apreciado en jardinería y topiaria, donde múltiples variedades han sido cultivadas por su resistencia a la poda y su capacidad para formar setos compactos, el boj ha tenido otros usos históricos. La madera dura del boj, de textura fina, es tan pesada que llega a hundirse en el agua, y es muy adecuada para el torneado y tallado. Por ello, ha sido empleada para fabricar peines, cucharas e incluso piezas de ajedrez. En cuanto a sus propiedades medicinales, contiene buxina, y en el pasado se utilizó para tratar las fiebres del paludismo como sustituto de la quinina. Algunas creencias antiguas le atribuían propiedades para promover el crecimiento del cabello, aunque estas han sido desmentidas hoy en día. Lo que sí es cierto, es que el boj ha sido usado desde la antigüedad por grandes escultores para hacer estatuas, elaborados paneles de madera, sarcófagos griegos o pequeñas tallas egipcias, que junto con ébano y otras maderas nobles eran objeto de comercio e importación.